

❖ **Título:** Gaudibilidad y bienestar psicológico en jóvenes con trastornos adictivos.
La Habana, 2019

❖ **Introducción**

La Gaudibilidad es un constructo que proviene de la Psicología Positiva y que en los últimos años se ha estado utilizando con frecuencia en el contexto de la Psicología de la Salud. Conceptualmente incluye los procesos que median entre los estímulos y la vivencia de disfrute que pueden experimentar las personas, es decir, el conjunto de moduladores que regulan el disfrute que las personas experimentan, lo cual repercute en el bienestar y la calidad de vida de las personas. La gaudibilidad es un constructo que incluye habilidades, creencias, estilos cognitivos y estilos de vida. (Padrós, 2002). A mayor nivel de gaudibilidad mayor probabilidad de presentar mayores niveles de bienestar subjetivo y de calidad de vida. Dichos conceptos generalmente implican emociones positivas. (Padrós, 2002)

Existen diversos conceptos y/o definiciones del bienestar. En Cuba, también ha sido ampliamente estudiado y sometido a revisión empírica y teórica. El bienestar psicológico es una categoría que lleva en sí misma un sello muy personal. Se vincula a un tono psicoafectivo que tiende a mantenerse con carácter estable, derivado de vivencias personales, irrepetibles, surgidas en el marco de la vida social y de la historia personal. (Victoria, 2000). Está determinado socio-culturalmente, existiendo una interrelación dialéctica entre lo biológico, lo social y lo psicológico, donde la personalidad como sistema regulador juega un papel fundamental. (Victoria, 2000)

El bienestar psicológico es la vivencia subjetiva relativamente estable que se produce en relación con un juicio de satisfacción con la vida (balance entre expectativas y logros) en las áreas de mayor significación para cada individuo en particular y que posee un carácter positivo, de disfrute personal, donde predominan los estados emocionales positivos. Las expectativas trazadas, los logros obtenidos y el balance entre ambos están mediados por la personalidad y

por las condiciones socio- histórico y culturales en que se desenvuelve el individuo. (Victoria, 2000)

Las personas que están recibiendo tratamiento por drogodependencia parecen exponerse con menor frecuencia a los reforzadores positivos potenciales, pero no se observan diferencias en cuanto a la intensidad o potencial atribuido a dichos reforzadores, según el trabajo de Van Etten, Higgins, Budney & Badger (1998). Es razonable pensar, que las personas con menor gaudibilidad tengan mayor riesgo de padecer una drogodependencia, debido a que el hecho de carecer de recursos para obtener refuerzos puede predisponer a obtener bienestar de forma fácil y directa, sin necesidad de moduladores haciendo un mayor uso y abuso de drogas.

Por otro lado, un uso frecuente de drogas puede repercutir negativamente sobre los moduladores del disfrute, atrofiando algunas de las habilidades y favoreciendo la adquisición y/o mantenimiento de creencias y estilos de vida que interfieren en el disfrute experimentado. (Padrós, 2002)

❖ **Metodología:**

- Problema de investigación:

¿Cómo se manifiesta la gaudibilidad y su relación con el bienestar psicológico en jóvenes adictos ingresados en servicios de deshabitación en La Habana, 2019?

- Objetivo General: Determinar la posible relación entre el nivel de Gaudibilidad y el Bienestar Psicológico en jóvenes adictos ingresados en servicios de deshabitación a drogas en La Habana, de octubre a diciembre 2019.
- Objetivos Específicos:
 1. Determinar el nivel de gaudibilidad en jóvenes adictos ingresados en servicios de deshabitación a drogas en La Habana.
 2. Determinar el nivel de bienestar psicológico en jóvenes adictos ingresados en servicios de deshabitación a drogas en La Habana.

- Diseño y Tipo de investigación: Se realizó una investigación cuantitativa, descriptiva de corte transversal. El diseño fue no experimental.
- Muestra: Investigación (61 pacientes adictos)

- Técnicas y Procedimientos utilizados para la recogida de información:

La recolección de datos se realizó a través de una planilla de datos socio demográfico, clínico y psicológico:

Variables Sociodemográficas: Edad, Sexo, Grado escolar, Estado civil, Ocupación.

Variable clínicas: Tipo de sustancia o actividad, Bienestar psicológico.

Variables Psicológicas: Nivel de Gaudibilidad.

La Escala de Gaudibilidad de Padrós (EGP) Padrós, (2002). La escala consta de 23 ítems. Se utiliza para medir el nivel de gaudibilidad en los pacientes.

Cuestionario de bienestar psicológico (CAVIAR) Victoria García-Viniegras (2001). Se utiliza para conocer el nivel de satisfacción en diversos aspectos que conforman el bienestar psicológico.

❖ **Resultados y Conclusiones**

Para determinar el nivel de Gaudibilidad en adictos cubanos fueron evaluados todos los pacientes que ingresaron de octubre a diciembre del 2019 en los servicios de deshabituación en el Hospital Psiquiátrico de La Habana y en el Hospital Enrique Cabrera, con edad comprendida entre los 20 y 30 años, diagnosticados con trastorno adictivo y que accedieron a participar en el estudio de forma voluntaria.

Participaron un total de 61 pacientes, 79% masculinos y 21% femeninas. Se encontró que predominó el sexo masculino, lo que se corresponde con la literatura científica donde se plantea que los hombres llegan a desarrollar con mayor frecuencia trastornos adictivos (Género y adicciones, s.f.). De igual manera se aprecia en los datos recogidos en la Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España 2007-2008, en la que se aprecia que en todas las

sustancias ilegales existe una mayor prevalencia de consumo en los hombres. (Becoña & Cortes, 2011)

Valls- Llobet (2019), expone que, en el estudio realizado por Becker & Chartoff, 2018, con 245 casos, sobre las diferencias de sexo en cada fase de las adicciones a las drogas, los autores señalan que, aunque la mayoría de las investigaciones no evalúan las diferencias por sexo, hay diferencias que se deben tener en cuenta. Así mismo, exponen también, que ya existe una sustancial evidencia de que las actuales psicoterapias y tratamientos no son efectivos de igual manera para ambos sexos.

La distribución de pacientes según grado escolar concluido y sexo, de los 61 sujetos estudiados, la mayoría de ellos presentaron un nivel escolar de 12 grado, lo que representa el 42,6%, siendo este un nivel alto de estudios en Cuba. Ello demuestra que esta enfermedad afecta a personas independientemente de su nivel social o escolar y que en la actualidad representa un grave problema social en adolescentes y jóvenes. En la distribución por sexo, entre las mujeres predominaron las que tenían 12 grados (61,5%) mientras que entre los hombres predominaron los que tenían 9no grado representando el 41,7%.

En la variable ocupación el 39% de los 61 pacientes estudiados se mantenían trabajando para el sector estatal, seguido muy de cerca del 32,8% de pacientes desvinculados, lo cual pudiera estar asociado al hecho de que el adicto tiende a perder las motivaciones e intereses y alejarse de la comunidad y familiares en la búsqueda de relacionarse con personas que posean su adicción. Ello conlleva a la pérdida de responsabilidades, disminución en el rendimiento laboral, falta de concentración y generalmente a la pérdida del empleo.

Entre los hombres predominaron los trabajadores del sector estatal (43,7%), mientras que entre las mujeres el 38,5% fueron amas de casa. Solo el 23,1% de las mujeres presentaron vinculación laboral estatal, lo que pudiera estar relacionado con costumbres sociales.

En su artículo Ochoa & Madoz (2008), señalan que, los efectos nocivos de las adicciones, tanto en el lugar de trabajo, como en el rendimiento laboral, son corrientes a todos los niveles. La seguridad profesional y la productividad pueden verse muy afectadas por empleados bajo la influencia de adicciones. Indican también que dichos trastornos en los trabajadores producen un fuerte impacto, que se extiende desde el ámbito familiar hasta los compañeros de trabajo. Son afectados en términos de pérdida de ingresos, estrés y baja moral. Por tanto el consumo de cualquier droga es un problema que no sólo afecta al consumidor, sino también al ambiente laboral y la eficacia de una empresa.

En relación con el estado civil, se puede observar que de los 61 sujetos estudiados, los resultados más elevados se encuentran en la soltería con un 78,7%. Por sexos, se puede apreciar que ello predomina en los hombres con un 81,3%, en las mujeres con un 69,2%. Aun, cuando entre hombres predomina la soltería, esta variable también se manifiesta de forma elevada entre las mujeres. Debido a los roles impuestos socialmente, la mujer tiende a esforzarse por conservar el matrimonio. No obstante, solo el 23,1% de ellas se encuentran casadas y el 7,7% mantienen relaciones de parejas informales. Son muy conocidas y estudiadas las consecuencias que provocan las adicciones, en este caso en la esfera de pareja, tanto para el hombre como para la mujer. Implican un incremento de los gastos (déficit económico), que viene aparejado de incremento de las tensiones familiares provocando discusiones frecuentes y alteraciones en la comunicación. Además suscitan alteraciones de los roles en el caso de las parejas con hijos, así como pérdida de cohesión y ruptura del núcleo familiar. Todo esto conlleva a una separación, lo que avala los resultados obtenidos donde la mayoría de los adictos se encuentran en un estado de soltería.

Tabla 1. Distribución de sujetos según tipo de sustancia consumida y sexo

Sustancia	Masculino		Femenino		Total	
	*Frec.	**Porc.	Frec.	Porc.	Frec.	Porc.
Estimulante	4	8,3	1	7,7	5	8,2

Depresora	7	14,6	5	38,5	12	19,7
Distorsionadora	5	10,4	-	-	5	8,2
Policonsumo	18	37,5	7	53,8	25	41,0
Ludopatía	1	2,1	-	-	1	1,6
Químicos	13	27,1	-	-	13	21,3
Total	48	100,0	13	100,0	61	100,0
	*Frec. – Frecuencia		**Porc. – Porcentaje			

La tabla 1 muestra la distribución de sujetos según tipo de sustancia consumida y sexo de los 61 sujetos estudiados, en los resultados predomina el Policonsumo lo que representa un 41,0%, seguido por el uso de químicos con un 21,3%. Las drogas depresoras ocuparon el tercer lugar con 19,7%. Ello no coincide con el último Informe Mundial de Drogas (2018) de la Oficina de Naciones Unidas contra las Drogas y el Delito (UNODC), donde se plantea que uno de los problemas más relevantes en la actualidad es el consumo de fármacos analgésicos o anestésicos adquiridos sin prescripción médica, entre los que se destaca el consumo de Fentanilo y Tramadol. Estos medicamentos son de origen opiáceo (Depresores) y según este informe causan el mayor porcentaje de daño dentro de la población siendo el responsable del 76% de las muertes asociadas a sustancias psicoactivas. En el caso de esta investigación las drogas distorsionadoras y estimulantes eran consumidas por el 8,2%.

En la distribución por sexo, se evidencia un mayor porcentaje en las mujeres con un 53,8% en el policonsumo, mientras que en los hombres se aprecia un 37,5%, lo que evidencia la existencia de un aumento considerable en el consumo de múltiples sustancias por las mujeres.

En general los hombres tienen una probabilidad tres veces mayor de consumir Cannabis (distorsionadora), Cocaína o Anfetaminas (estimulantes), también son líderes en el consumo de otras drogas. En el caso de los tranquilizantes y los opioides (depresora), las mujeres mantienen un nivel de consumo mayor que el de los hombres, lo cual generalmente, lo relacionan con la depresión y

ansiedad, trastornos por los cuales es más común recetar estas sustancias, los cuales son más frecuentes en las mujeres y a su vez son los trastornos que acompañan habitualmente a una adicción (Género y adicciones, s.f.). Esta situación coincide con los resultados encontrados en la investigación, ya que las mujeres presentan un 38,5% en el consumo de las drogas depresoras (alcohol) y los hombres un 14,6%, lo que representa un importante predominio en las féminas estudiadas. Estos resultados también concuerdan con el Informe sobre el consumo de Drogas en las Américas 2019. Donde expone que el consumo de tranquilizantes es mayor entre las mujeres que entre los hombres.

La ludopatía en este estudio, solo presentó un caso con 1,6%. En general hay una mayor incidencia de hombres que de mujeres afectados en el trastorno del juego patológico, los hombres pueden tener hasta tres veces más propensión que las mujeres a desarrollar problemas de ludopatía. (Hakansson, 2016).

Sin embargo, en un estudio de la Universidad de Santiago y la Corporación de Juego Responsable, en Chile, estimó que aproximadamente un 2,4% de los jugadores del país padecerían ludopatía. Entre los datos llamativos, resalta que 4 de cada 5 personas de este grupo, serían mujeres. El mismo mostró que los hombres se ven más atraídos por los juegos de azar y casinos. En cambio las mujeres, el grupo más afectado, prefieren las máquinas tragamonedas. Esta diferencia de género se cree, según el estudio, que puede asociarse a los peores indicadores de salud mental que registran las mujeres chilenas, en trastornos ansiosos y depresivos muy elevados en comparación con los hombres. (Ludopatía y Género, s.f.)

En la escala de Gaudibilidad

Se encontró que el nivel de gaudibilidad general de los jóvenes adictos estudiados se encuentra dentro de la media (56,64) con una desviación estándar de 10,151

Tabla 2. Estadísticos descriptivos del test de Gaudibilidad

Sexo	General
------	---------

	Masculino	Femenino	
N	48	13	61
Mínimo	23	37	23
Máximo	81	72	81
Media	56,62	56,69	56,64
Desviación estándar			10,151

Tanto en las mujeres como en los hombres se apreció un nivel medio de gaudibilidad, 56,69 y 56,62 puntos respectivamente. No obstante, se puede observar que las mujeres obtienen una puntuación mínima de 37 lo que es superior a la de los hombres la cual es de 23, por lo que puede afirmarse que las mujeres alcanzan puntuaciones mínimas más altas que los hombres.

En el test de gaudibilidad se evalúan determinados moduladores que son los que conforman la gaudibilidad, estos incluyen determinadas habilidades (Humor, imaginación, concentración e interés), creencias y estilos cognitivos (ideas irracionales, estilos cognitivos y competencias percibidas) y finalmente estilo de vida en diferentes ámbitos (acompañada, soledad, futuro y estilo de vida).

Tabla 3. Puntuaciones según moduladores en la categoría Habilidades

Moduladores	Puntuación media global	Porcentaje*	Puntuación media	
			Femenino	Masculino
Humor	4,93	61,68	4,69	5,00
Imaginación	8,21	68,44	8,62	8,10
Concentración	1,93	48,36	1,85	1,96
Interés	5,03	62,90	4,15	5,27

*referido al puntaje total posible de obtener en cada modulador

En la tabla 3 se refleja la Imaginación que fue uno de los moduladores con puntuación más alta con 68,44, ello coincide con lo encontrado por Padrós (2002) y puede estar relacionado con el hecho de que una persona con gran imaginación no necesita del ambiente para generar estímulos potentes y variados. La imaginación es utilizada durante el tratamiento de deshabitación y constituye un recurso valioso para la recuperación.

La Concentración con 48,36 es uno de los moduladores con puntuaciones más bajas encontrado en este estudio, lo que puede estar asociado al hecho de que es una de las debilidades que tienden a poseer los adictos y que los pueden llevar al uso y abuso de sustancia. Es bien conocido que este modulador se ven severamente afectados en el desarrollo de la enfermedad. En numerosos estudios se refieren a la relación existente entre el consumo de sustancias, la falta de concentración, la falta de sueño, pérdida de intereses, con la depresión y la ansiedad (Contreras; Miranda & Torres, 2020). En este caso se pudo confirmar que los pacientes presentaron alteraciones tanto ansiosas como depresivas fueron los que tenían mayor tiempo de consumo A mayor intensidad de la sintomatología afectiva, hubo mayor tiempo de consumo y mayores dificultades con la concentración.

Tabla 4. Puntuaciones según moduladores en la categoría Creencias y estilos cognitivos

Moduladores	Puntuación media global	Porcentaje*	Puntuación media	
			Femenino	Masculino
Ideas Irracionales	12,1	60,08	11,85	12,06
Estilos Cognitivos	6,81	56,83	6,92	6,79
Competencia Percibida	18,60	66,45	19,77	18,29

*referido al puntaje total posible de obtener en cada modulador

En la tabla 4 se observa uno de los moduladores que obtuvieron puntuaciones más alta, la Competencias percibidas con 66,45%, Se debe tener en cuenta, que esta es la creencia individual y generalizada que tiene el individuo de su capacidad para valorar las situaciones que se le presentan y para poder interactuar con el entorno efectivamente. Combina en una medida única, la expectativa conductual y de resultados, es decir las expectativas de auto eficacia y expectativas de resultados. (Bermúdez, - Moreno, Rueda & Pérez - García, 2005). Según Acuna (2018), el aumento de las expectativas y la eliminación de las creencias erróneas que tenían los pacientes con respecto a la adicción, potencian su regulación emocional y eliminan la necesidad de suplir esa falta de regulación con el consumo o la realización de la conducta adictiva

Tabla 5. Puntuaciones según moduladores en la categoría Estilo de vida.

Moduladores	Puntuación media global	Porcentaje*	Puntuación media	
			Femenino	Masculino
Estilo de Vida	16,23	46,42	16,08	16,27
Soledad	4,62	57,78	5,31	4,44
Acompañada	4,75	59,42	5,08	4,67
Futuro	8,39	69,94	8,08	8,48

*referido al puntaje total posible de obtener en cada modulador

En la tabla 5 se refleja uno de los moduladores con puntuaciones más altas el Futuro con 69,94%, lo que podría estar relacionado con el hecho de que la dimensión temporal a futuro es muy importante para estos sujetos ya que se encuentran en una terapia con vista a mejorar su situación de adicción, lo que parece incrementar el disfrute experimentado. Según expone García – Viniegra, (2005) el bienestar psicológico surge del balance entre la proyección futura (expectativas) y la valoración del presente (logros) lo que es llamado satisfacción en las áreas que despiertan mayor interés en los seres humanos de manera genérica, por supuesto esta satisfacción con la vida se da a partir de una transacción del individuo con su entorno, tanto micro como macrosocial teniendo en cuenta las condiciones objetivas sociales y materiales, que le aportan al individuo determinadas oportunidades para su realización personal.

El Estilo de vida con 46,42 es el modulador de más bajo resultado y cabe señalar que es el único modulador donde ninguno de los sujetos alcanzó la puntuación máxima. Se conoce, que el estilo de vida de un sujeto, aporta información relevante y valiosa sobre su desarrollo personal. Según Fariñas (2005) el estilo de vida es la forma en que el sujeto acostumbra a estructurar y dinamizar su espacio y tiempo biográfico y el modo en que le estampa a estos su sello personal. Zaldívar propone un avance en cuanto a la conceptualización del estilo de vida y lo entiende como aquellos patrones cognitivos, afectivos, emocionales y conductuales que demuestran cierta coexistencia en el tiempo, bajo condiciones más o menos constantes y que pueden constituirse en factores de riesgo o seguridad, dependiendo de su naturaleza. Es un producto complejo, fruto de factores personales, ambientales y sociales que emergen no

solo del presente, sino también de la historia interpersonal. (Fabelo & Iglesias, 2018)

Las adicciones constituyen un conjunto de síntomas cognitivos, conductuales y psicológicos, que indican que una persona tiene un inadecuado uso u abuso de sustancias o impulsos (Gárciga, 2018). Partiendo de esa base es coherente que los moduladores estilos de vida y concentración se encuentren con los niveles más bajos en el test de Gaudibilidad aplicado a estos pacientes. Por otra parte, los moduladores con mayor aporte fueron precisamente la imaginación y el futuro, lo que puede estar relacionado con el hecho que estos pacientes se encuentran en proceso de terapia, enfocados en desarrollar sus fortalezas con vistas a una mejora futura, desarrollando sus habilidades para plantearse un futuro estable y libre de adicciones.

Bienestar Psicológico:

En la aplicación del cuestionario de Bienestar psicológico a los 61 sujetos estudiados se obtuvo un nivel medio de bienestar, con un valor de 63,3 y una desviación estándar de 12,7.

Dentro del cuestionario de Bienestar psicológico (CAVIAR) se miden determinados componentes, tales como el componente subjetivo que se determina a través de las distintas escalas de satisfacción de los sujetos en las diferentes áreas, como satisfacción general, satisfacción material, laboral, personal – social, sexual y de pareja, y por último la familiar.

También se mide el componente afectivo o escala de afectos que recogen los afectos negativos y los positivos, habitualmente o recientemente de los sujetos.

Tabla 6. Puntuación media según bienestar psicológico y sus componentes.

Componentes	Sexo		p
	Masculino	Femenino	
Componente subjetivo (CS)	68,03	62,91	0,404
Componente afectivo (CA)	60,86	55,22	0,404

Bienestar psicológico (BP)	56,62	56,69	0,404
<hr/>			
X CS=66,94	X CA=59,66	X BP=63,30	

En los 61 sujetos estudiados obtuvieron un nivel medio de bienestar psicológico con valores de 63,30. Así mismo, presentaron un valor medio más alto en el componente subjetivo que en el componente afectivo. Teniendo en cuenta que, en las adicciones se expresa un bajo manejo de la regulación de las emociones, estos resultados coinciden con los obtenidos en diversos trabajos, que han descrito que una de las motivaciones habituales de las personas con trastornos adictivos (como la ludopatía, por ejemplo) es tratar de aliviar estados emocionales negativos, lo cual es consistente con algunos autores que indican que el juego, del mismo modo que otras conductas adictivas, es utilizado como una estrategia inadecuada para regular las emociones. (Acuna, 2018).

En los resultados del bienestar psicológico por sexos, se observa que los hombres tienen una puntuación media de 56,62 y las mujeres de 56,69. Ello significa que para esta investigación no se establecen diferencias significativas entre los sexos para el bienestar psicológico ($p=0.404$).

Como resultado de esta investigación, los hombres tienen mayores valores tanto en la escala de satisfacción, como en la escala afectiva. En un artículo publicado por Alcalá; Camacho; Giner; Giner & Ibáñez (2006) exponen que, en la cultura occidental, es un hecho admitido, que las mujeres son más ricas emocionalmente y más expresivas que los hombres. Los datos al respecto señalan que las diferencias de sexo se centran en la expresión emocional, siendo las mujeres más propensas que los hombres a expresar emociones en general.

Cabe destacar, que, no obstante, en los 61 sujetos estudiados tanto en hombres como mujeres los valores más bajos, están presentes en la escala de los afectos. Los datos parecen apuntar hacia un deterioro de los afectos en los adictos, los estímulos que reciben generan una menor respuesta cerebral a menos que estén relacionados directamente con el consumo.

Tabla 7. Puntuación media según escalas de afectos y sexo. CAVIAR

Escala de afectos	Sexo		p	Media global
	Masculino	Femenino		
Positivos habituales	26,04	24,62	0,148	25,74
Negativos habituales	22,96	25,23	0,141	23,44
Positivos recientes	28,42	27,38	0,506	28,20
Negativos recientes	23,79	27,62	0,495	24,61
	$X_{\text{afectos positivos}}=26,97$		$X_{\text{afectos negativos}}=24,02$	

Dentro de este componente afectivo se evalúan los afectos positivos recientes y habituales y los afectos negativos recientes y habituales, resultando que los afectos positivos tienen un valor medio de 26,97 y los afectos negativos de 24,02. Lo que indica que en los sujetos estudiados predominan los afectos positivos. Ello pudiera ser resultado de que estos sujetos se encuentran en un proceso de terapia en la cual se trabaja para elevar los afectos positivos.

Se aprecia que en los hombres predominan los afectos positivos (habituales y recientes), mientras que en las mujeres predominan los afectos negativos (tanto recientes como habituales). Al parecer, los hombres estudiados poseen mayor estabilidad en sus emociones y en el caso de las mujeres predominaron las emociones negativas. Ello pudiera estar relacionado con la connotación social diferenciada que tiene esta enfermedad, la cual impone a la mujer adicta una representación social más desfavorable que a los hombres.

Los resultados de esta investigación coinciden con los encontrados por Alcalá; Camacho; Giner; Giner & Ibáñez, (2006), los cuales, exponen que, los hombres mantienen un estado emocional bastante estable a lo largo de su vida, caracterizado por sentimientos de soledad, seguridad y orgullo. Las mujeres, por el contrario, experimentan un cambio desde las emociones positivas de su pasado a otras más negativas en el presente.

Tabla 8. Estadísticos descriptivos del Bienestar Psicológico y Gaudibilidad según sexo y global.

	N	Bienestar psicológico			Gaudibilidad		
		min	max	Media	min	max	Media
Masculino	48	37	89	64,44	23	81	56,62
Femenino	13	34	81	59,06	37	72	56,69
Global		34	89	63.30	23	81	56.64

En la tabla 8 se reflejan los resultados de los test de Gaudibilidad y Bienestar Psicológico por sexo. Como puede apreciarse en el Bienestar Psicológico los hombres obtuvieron resultados superiores, aunque estas diferencias no fueron significativas. Mientras que en la Gaudibilidad tampoco existe una diferencia notable. De forma Global, aunque el bienestar psicológico obtiene una puntuación media superior a la gaudibilidad, ambos resultados se encuentran dentro del rango de valores medios de cada escala.

En la investigación la aplicación del Test de Gaudibilidad dio como resultado elevados valores en los moduladores de futuro e imaginación en todos los sujetos, mientras que el Cuestionario de Bienestar mostró también un promedio elevado en el componente subjetivo. Dentro de este último los valores más bajos fueron los de satisfacción en la esfera laboral.

La gaudibilidad, engloba todos aquellos procesos que median entre el estímulo y el disfrute que puede experimentar el sujeto, y los moduladores son los que regulan las sensaciones subjetivas de vivir las experiencias gratificantes. (Padrós, 2002). En el bienestar psicológico el componente subjetivo mide la satisfacción que el sujeto experimenta en las áreas que despiertan mayor interés en los seres humanos de forma genérica, es decir “el bienestar psicológico surge del balance entre la proyección futura (expectativas) y la valoración del presente (logros) (Victoria García-Viniegra, 2005), lo que coincide con lo que en el constructo gaudibilidad se considera el modulador futuro e imaginación. Los resultados elevados en ambos instrumentos en lo referido a moduladores de Gaudibilidad y componente subjetivo del Bienestar

psicológico puede que estén relacionados con el proceso de terapia en el que se encuentran estos pacientes.

Los valores más bajos en los moduladores de gaudibilidad se aprecian en el estilo de vida y la concentración. Mientras que en el bienestar alcanzó bajos valores en el componente afectivo y dentro de ese los valores más bajos fueron las escalas de afecto con negativos habituales y en negativos recientes.

El hecho de que la gaudibilidad se refiere a los moduladores del disfrute, unido a los resultados de este estudio, ofrece la oportunidad de poder intervenir para modificar dichos moduladores y aumentar la posibilidad de obtener recursos que les permitan adquirir refuerzos para una obtención de bienestar de forma fácil y directa, sin necesidad de acudir al uso y abuso de sustancias adictivas.

Tabla 9. Correlación entre Bienestar Psicológico y Gaudibilidad

		Bienestar Psicológico	Gaudibilidad
Bienestar Psicológico	Correlación de Pearson	1	,566**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	61	61
Gaudibilidad	Correlación de Pearson	,566**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	61	61

**La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

Se efectuó un análisis de correlación entre el puntaje global de Gaudibilidad y el de Bienestar Psicológico, encontrándose una relación significativa ($p=0,000$) entre ellos.

Los resultados observados en este estudio, coinciden con los encontrados por Padrós (2002), donde obtuvo una relación alta y positiva entre la Escala de Gaudibilidad de Padrós (EGP) y el Cuestionario de Bienestar Psicológico (C.B.P), obteniendo correlaciones de $r_{a1}=0,679$ y $r_{a2}=0,746$. Así mismo, en el

estudio realizado por Padrós; Herrera & Gudayol (2012), exponen la relación entre la Escala de Gaudibilidad (EGP), la Escala de Bienestar Psicológico (SPWB) y la Escala de Satisfacción con la vida (Diener), obteniendo como resultados correlaciones altas y positivas en la Escala de Bienestar Psicológico de $r=0,654$ $p<0,001$, mientras que para la escala de Satisfacción con la Vida, aunque en menor intensidad la correlación también resulta positiva y significativa de $r=0,379$ $p <0,001$.

Los resultados de esta investigación muestran que existe una relación positiva entre los valores obtenidos en la Escala de Gaudibilidad (EG) y en el Cuestionario de Bienestar Psicológico (CAVIAR) en los casos estudiados.

❖ Referencia Bibliográfica

- Acuna, K. (2018). La regulación emocional en el trastorno de las adicciones. *InDependientes*. Recuperado el 15 mayo del 2020, URL: www.revistaindependientes.com.<http://www.revistaindependientes.com/author/karen-acuna>
- Alcalá V; Camacho M; Giner D; Giner J and Ibáñez E. (2006): "Afectos y género: un estudio con la PANAS-X". *Psicothema*. 18, (1), 143-148. Recuperado el 12 de mayo del 2020, de URL. www.psicothema.com
- Becoña Iglesias, E. & Cortés Tomas, M. (2011): "Factores psicológicos en las adicciones". Manual de Adicciones para psicólogos especialistas en Psicología Clínica en formación, pp. 45-64. España: Socidrogalcohol.
- Bermúdez - Moreno, J; Rueda, B & Pérez - García, A,M (2005). [Estudio de la competencia percibida a partir de sus dos componentes](#): expectativa de autoeficacia y expectativa de resultados. *Revista de psicología general y aplicada*, 58(1). Recuperado el 18 de mayo del 2020, de URL. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1335339>
- Contreras, Y; Miranda, O & Torres, V (2020). Ansiedad y depresión en pacientes adictos a sustancias psicoactivas. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 49, (1), 71 – 85. Recuperado el 22 de marzo del 2020, de URL, <https://revmedmilitar.sld.cu>
- De la Serna, Moisés, J. (2018) Entrevista a Padrós, F. Descubriendo las claves sobre la gaudibilidad y su terapia. Recuperado el 11 de marzo del

- 2019, de URL WWW:
<https://juanmoisesdelaserna.es/psicologia/descubriendo las claves sobre la gaudibilidad y su terapia/HTML>
- Fabelo, R, J. (2018). Intervención Psicológica para la prevención y atención de las adicciones. En Fabelo, J, R and Iglesias, S. *Prevención y atención de los trastornos adictivos (pp.131 – 152)*. La Habana, Cuba.: Editorial Ciencias Médicas
 - Fariñas, G. (2005). Psicología, Educación y Sociedad. *Un estudio sobre el desarrollo humano*. Recuperado el 20 de febrero del 2020, de URL. <https://www.sicologiasinp.com>
 - Garciga Ortega, O. (2018). *Clínica, terapéutica y rehabilitación psicosocial del paciente con abuso y dependencia a drogas ilegales*. En Fabelo Roche, J, R and Iglesias More, S. *Prevención y atención de los trastornos adictivos (pp. 16 – 50)*. La Habana, Cuba.: Editorial Ciencias Médicas.
 - *Género y adicciones: La estigmatización de la mujer*. (s.f.). Recuperado el 15 de mayo de 2020, de URL. <http://nuevonorteadicciones.cl/?s=G%C3%A9nero+y+adicciones>
 - Hakansson, A (2016). Diferencias de género en el trastorno del juego: desde los aspectos clínicos hasta la respuesta al tratamiento. *Cuaderno de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace*. Revista Iberoamericana de Psicosomática., 117, 31 – 38. Recuperado el 16 de abril del 2020, de URL. www.editorialmedica.com
 - Informe sobre el consumo de droga en las Américas (2019).
 - *Ludopatía y Género: Por que el 80% de los ludópatas son mujeres*. (s.f.). Recuperado el 14 de junio del 2020, de URL. <http://nuevonorteadicciones.cl/ludopatia-y-genero/>
 - Ochoa Mangado, E. & MadozGúrpide, A (2008). *Medicina y seguridad del trabajo*. Madrid,.54 (213),25-32. Recuperado el 15 de abril del 2020 http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2008000400003
 - Padrós, F, (2002). Disfrute u Bienestar subjetivo. Un estudio psicométrico de la gaudibilidad. Tesis doctoral. Universidad Autónoma de Barcelona, España.
 - Padrós, F. Martínez Medina, M. P; Gonzales Ramírez, V; Rodríguez Maldonado, D & Astals Vizcaino, M. (2011). Estudio del nivel de

- gaudibilidad en pacientes con diagnóstico de trastorno por dependencia de sustancias. *Revista Psiquis*, 20, (2), 64-69.
- Padrós, F.; Herrera, I. & Gudayol, E. (2012) Propiedades Psicométricas de la Escala de Gaudibilidad en una Población Mexicana. *Revista Evaluar*, 12, 1 – 20. Recuperado el 15 de abril del 2019, de UEL. <https://bit.ly/2NrAn8h>
 - Padrós, F; Rafael Hernández, L.P; Soria Benítez, V.E & Villegas Castillo, S.M. (2018). Rasgo antisocial y afecto positivo y negativo en población penitenciaria de México Antisocial. *Archivos de Criminología, Seguridad Privada y Criminalística Año 6, XI*, 143- 151.
 - Padrós, F; Sierra Jiménez, E & Martínez Medina, M.P. (2019). Moduladores del disfrute (Gaudibilidad) en hipertensos vs normotensos. *Revista Archivos de Medicina (Manizales)*, 19(2), 208-5.
 - Padrós, F; Navarro Contreras, G; Peguero Paramo & Gutiérrez Medina, L (2019). Masculinidad - Femenidad y Gaudibilidad (Moduladores del Disfrute). *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 22, (3), 2689- 2704.
 - UNODC. Resumen, Conclusiones y Consecuencias en Materia de Políticas. Informe mundial sobre las drogas, (2018).
 - Valls- Llobet, C. (2019). *Género y Adicciones. Infonova*. 35 (03), 11 – 22. Recuperado el 4 de mayo del 2020, de URL. <https://dianova.es>
 - Van Etten, Higgins, Budney & Badger (1998). Comparison of the frequency and Enjoyability of pleasant events in cocaine abusers vs non- abusers using a standardized behavioral inventory. *Addiction* 93 (11). Recuperado el 15 de abril del 2019, de URL. <https://onlinelibrary.wiley.com>
 - Victoria, C R., (2000): El Bienestar Psicológico: Dimensión Subjetiva de la Calidad de Vida. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, septiembre, 8 (2). Recuperada el 16 de mayo del 2020, del URL www.revistas.unam.mx
 - Victoria García-Viniegra, C. R & González Benítez, I. (2000). “La categoría bienestar psicológico. Su relación con otras categorías sociales”. *Revista. Cubana Med Gen Integr.* 16, (6). Recuperada el 17 de mayo del 2020, del URL. <https://www.Scielo.sld.cu>
 - Victoria García-Viniegra, C. R. (2001). “El cuestionario de bienestar psicológico CAVIAR como propuesta metodológica de evaluación”. Facultad Miguel Enríquez

- Victoria García-Viniegra, C. R (2005). “El Bienestar Psicológico: Dimensión Subjetiva de la Calidad de Vida”. Revista electrónica de Psicología Iztacala, 8, (2).
- Zaldívar Pérez, D.F (2018). Breve mirada a las adicciones desde la psicología. En Fabelo Roche, J, R and Iglesias More, S. *Prevención y atención de los trastornos adictivos* (pp. 120 – 130). La Habana, Cuba.: Editorial Ciencias Médicas
-